

Obsah

Komu je tato kniha určena?.....	7
Kolik motocyklů potřebuje vlastně člověk k životu?	10
Technické pojednání o podvozku	18
Geometrie podvozku.....	18
Rám.....	21
Zavěšení předního kola.....	25
Zavěšení zadního kola	30
Odpružení kol.....	31
Tlumení kol.....	31
Brzdy	37
Kola	44
Pneumatiky	46
Trénink jízdy – praktický úvod.....	55
Manipulace s motocyklem	57
Zahřátí	62
Pomalá jízda – pro motocykl nestabilní režim.....	64
Svižně až rychle – stabilní jízdní režim	70
Zatáčky a náklony	77
Brzdy	88
Nouzové manévry	97
Ohodnocení nebezpečí.....	102
Vysoká škola jízdy na motocyklu	104
Opravdu je jízda na motorce tak těžká?	104
Brždění na dvou kolech – úplně normální ztřeštěnost.....	107
Správný trénink brzdění	109
Nepřítel strach.....	110
Realistické sebehodnocení.....	114
Ideální stopa.....	120

Mentální trénink.....	130
Kammrova kružnice	136
Zdokonalovací trénink: Smyslem je hledání	139
V praktickém životě	141
Péče o motocykl	141
Přilba	148
Kombinéza, rukavice, boty	154
Péče o oblečení	158
Na cestách	160
Zavazadlové systémy	170
Mimo asfalt.....	175
V terénu	181
Na závodním okruhu	185
Příslušenství: tlumič výfuku	189
Několik rad a tipů pro koupi ojetého motocyklu	192
První pomoc při úrazech.....	200
Autorský kolektiv	205